



江苏省人民医院
JIANGSU PROVINCE HOSPITAL
南京医科大学第一附属医院
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL WITH NANJING MEDICAL UNIVERSITY
江苏省妇幼保健医院
JIANGSU WOMEN AND CHILDREN HEALTH HOSPITAL

“睡眠医学”微专业课介绍

丁宁

江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）

呼吸系病学教研室 副主任

博士，副主任医师，副教授，硕士生导师

约翰斯·霍普金斯大学访问学者

2025/10/13

睡眠医学——未来的独立学科

独立学科

2024年起，教育部批准睡眠医学成为独立的三级学科

睡眠门诊

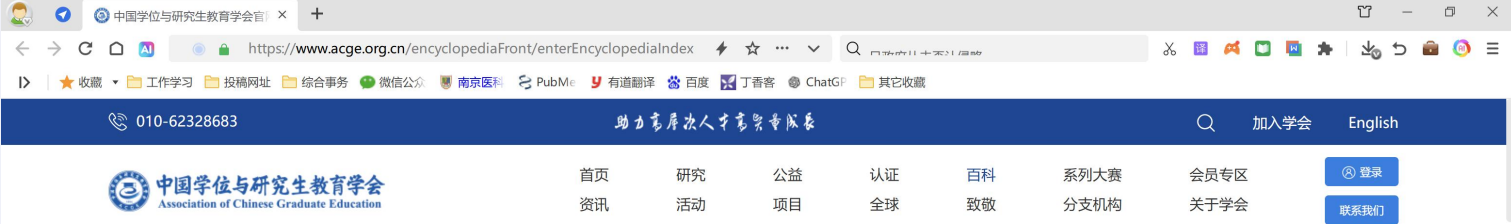
2025年9月，卫健委要求二级以上医院开设睡眠门诊

睡眠健康管理师

2025年开始，“睡眠健康管理师”成为正式职业

我们的努力

南医大一附院睡眠医学团队在睡眠领域做了很多工作



- 01 哲学 ▲
- 02 经济学 ▲
- 03 法学 ▲
- 04 教育学 ▲
- 05 文学 ▲
- 06 历史学 ▲
- 07 理学 ▲
- 08 工学 ▲
- 09 农学 ▲
- 10 医学 ▼
 - 1001 基础医学
 - 1002 临床医学
 - 1003 口腔医学
 - 1004 公共卫生与预防医学
 - 1005 中医学
 - 1006 中西医结合
 - 1007 药学
 - 1008 中药学
 - 1009 特种医学
 - 1011 护理学
 - 1012 法医学
 - 1013 临床医学

中文名称: 临床医学
英文名称: Clinical Medicine
编写成员: 临床医学学科评议组

(三) 学科范围

临床医学的二级学科可以根据多种方法进行分类, 如根据主要诊疗技术分为内科学、外科学、放射影像学、核医学等; 根据主要研究的器官系统可分为眼科学、耳鼻咽喉-头颈外科学、皮肤病学, 并将广义的外科学根据解剖部位分为骨科学、泌尿外科学、胸外科学、神经外科学等; 根据主要研究的疾病种类可以分为妇产科学、神经病学、精神医学等。综合考虑以上各种分类方法, 以及临床实际工作的需要和各学科发展的历史与现实因素, 建议将临床医学划分为内科学、普通外科学、骨科学、泌尿外科学、胸外科学、神经外科学、整形外科学、妇产科学、儿科学、神经病学、精神医学、眼科学、耳鼻咽喉-头颈外科学、皮肤病学、放射影像学、超声医学、核医学、临床检验诊断学、临床病理学、康复医学、麻醉学、急诊医学、医学遗传学、放射肿瘤学、预防医学、全科医学(家庭医学)等二级学科, 并分别简介如下。在此特别值得指出的是, 这些二级学科的划分并非一成不变, 而是随着医学理论和技术的发展而不断动态变化, 如近年来由于基因测序技术和放射治疗和诊断技术等飞速进步而出现的医学遗传学、放射肿瘤学、精神影像学等新型分科, 以及由于外科学理论和技术不断精细化而从外科学中划分出普通外科学、骨科学、泌尿外科学、胸外科学、神经外科学、整形外科学等。各专科的不断精细化也为临床工作带来了一系列问题, 如过度重视专科专病的诊疗而忽视了对病人整体的照护等。因此, 当前临床医学面临的重大问题在于对某个疾病的多学科诊疗 (Multi-Disciplinary Treatment, MDT) 以及对于个体共病 (comorbidity) 的照护, 这也是未来临床医学发展的趋势所在。

1. 内科学是一门提供成人健康照护的临床医学二级学科。将科学知识、临床专业知识, 及以药物治疗为主、微创介入等技术应用于成人个体和群体从健康促进到内科系统脏器常见病、慢性病和复杂疾病的预防、诊断、控制、治疗和康复照护。根据研究系统及研究方式可细分为心血管病学、血液病学、呼吸病学、消化病学、内分泌与代谢病学、肾病学、风湿病学、变态反应与免疫病学、感染病学、内科肿瘤学、内科危重症医学和睡眠医学等专科研究方向。

2. 普通外科学是一门以侵入人体如外科手术的方式为主的提供健康照护的临床医学二级学科。将科学知识、临床专业知识、外科手术或微创技术应用于成人和儿童的个体和群体的从健康促进到急性病、常见病、慢性病和复杂疾病的预防、诊断、控制、治疗和康复照护。根据解剖系统部位划分, 普通外科学还可细分为胃肠外科学、结直肠外科学、肝胆胰外科学、甲状腺与头颈外科学、血管外科学、移植外科学、烧伤外科学、外科危重症医学和儿童普通外科学等专科研究方向。

3. 骨科学是一门以侵入人体方式为主为人体骨骼系统疾病提供健康照护的临床医学二级学科。将科学知识、临床专业知识、外科手术或微创技术应用于成人和儿童的个体和群体的从健康促进到急性病、常见病、慢性病和复杂疾病的预防、诊断、控制、治疗和康复照护。根据解剖系统部位划分, 骨科学还可细分为创伤骨科、运动医学、手外科、足踝外科、脊柱外科、小儿骨科、老年骨科等专科研究方向。

以后会有睡眠医学方向的研究生
<https://www.acge.org.cn/encyclopediaFront/enterEncyclopedialIndex>

2025年9月，卫健委要求二级以上医院开设睡眠门诊

国卫生健康系统组织实施一批为民服务实事项目。现将有关事项通知如下：

一、总体要求

深入学习贯彻党的二十大、二十届三中全会精神和《习近平关于健康中国论述摘编》，坚持人民至上、生命至上，将解决好群众关心关注的健康问题作为工作方向，把为群众提供公平可及高效的卫生健康服务作为重要路径，聚全委全系统之力，在2025年用心用情做好八件为民服务健康实事，让人民群众有更多的获得感、幸福感。

二、八件实事及措施

(一) 全国二、三级公立综合医院均提供儿科服务。

1. 扩大儿科服务供给。各省级卫生健康行政部门要全面梳理辖区内尚未提供儿科服务的二、三级公立综合医院名单，督促指导其按照《医疗机构管理条例》及其实施细则、医疗机构基本标准有关要求设置儿科，配备相应设施设备。结合医院所在地儿科医疗资源布局、医院专科基础以及儿童就医需求，有序规划儿科门急诊和病房。在推进儿科设置期间，要通过医联体牵头医院派员下沉、对口帮扶医院支持、开展远程医疗服务等形式，帮助尚未完成儿科设置的医院不迟于11月底提供儿科服务。

2. 增强儿科服务能力。各省级卫生健康行政部门要督促指导辖区内二、三级公立综合医院加强儿科医师、护士配备。结合辖区内儿童患者就诊需求，参照儿科医师转岗培训实施方案，面向各级各类医疗机构的全科、内科等专业医师积极开展儿科医师转岗培训，经考核合格且符合条件的医师，按规定增加儿科执业范围并上岗服务。要通过薪酬分配机制等改革，稳定和壮大儿科医务人员队伍。

3. 改善儿科医疗服务。医院要优化儿科设施环境布局，结合儿科医疗服务特点，进一步优化就医流程，利用信息化技术和导诊等提升儿科服务便利化、舒适化、智慧化水平，改善就医体验。

(二) 每个地市至少有一家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务；推进全国统一心理援助热线12356的应用；全国举办超过5000场次国家和省市级专家心理健康知识讲座。

2025年9月，卫健委要求二级以上医院开设睡眠门诊 睡眠门诊专家共识发布

2025年9月11日，国务院新闻办公室举行了「高质量完成『十四五』规划」系列主题新闻发布会，会议上，国家卫生健康委主任雷海潮在面对记者提问时表示。「**到今年底，97%的地市至少有一家医院可以提供睡眠门诊服务。**」

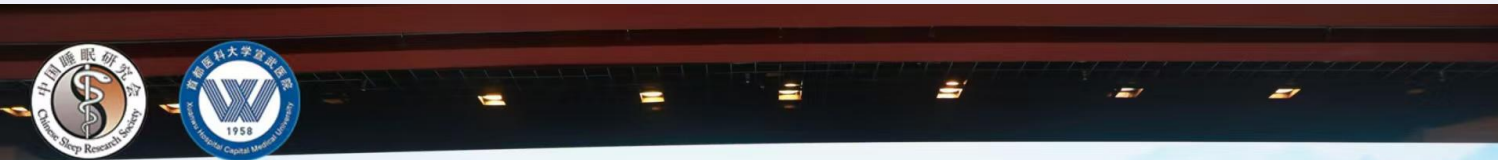
这个「睡眠门诊」究竟能解决什么问题？



图源：发布会直播视频截图



“睡眠健康管理师”成为正式职业：意义重大



“睡眠医学”微专业的教师团队



李勇 副教授

主任医师，副教授，医学博士。江苏省人民医院临床心理科主任，医学心理学教研室主任，Santa Maria Nova医院和Prato医院研修学者，学分会第六届青年委员会副主任委员、中华医学会心身医学分会消化心身学组委员、中华医学会心身医学分会老年学组委员、中华医学会心身医学分会心身健康专委会副主任委员兼总干事、江苏省医师协会心身医学专委会委员、江苏省研究型医院学会睡眠专业委员会委员，江苏省、南京医学会精神医学专委会副主任委员、中国心身学院全国巡讲团专家。参与和承担省市级课题及医院和南医大课题8项，发表论文30



林蔚

医学硕士，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）副主任医师



崔小川 副教授

南京医科大学附属无锡人民医院 全科医学科、睡眠中心主任 主任医师 南京医科大学副教授 硕士研究生导师 中华医学会呼吸病学分会睡眠呼吸障碍专业委员会 副主任委员 江苏省研究型医院学会睡眠专业委员会 副主任委员 江苏省无锡市医学会睡眠医学专业委员会 主任委员；委员会 主任委员



汪秀琴

南京中医药大学博士，中西医结合专业 江苏省人民医院 主任医师 美国哈佛大学公共卫生学院访问学者 日内瓦全球生命伦理学论坛访问学者 医学会医学伦理学分会、对外交流学组副组长 世界医学会医学技术工作组中国专家 江苏省卫生健康委医学伦理学专家委员会成员 江苏省委员 江苏省医学会医学伦理学分会主任委员 南京江北新区(自贸试验区)区域医学伦理审查委员会主任委员



苏梅 副教授

医学博士、主任医师、副教授 中国睡眠研究会睡眠呼吸障碍专委会委员、江苏省医学会呼吸分会睡眠学组委员、江苏省医师协会呼吸分会睡眠专委会委员 主持国家重点研发项目子课题1项。发表各类学术论文十余篇，参编专著三部，曾获华夏科技进步奖三等奖，南京市科学技术进步三等奖。



丁宁 副教授

南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）博士、副主任医师、副教授、硕士生导师，呼吸病学教研室副主任 约翰斯-霍普金斯大学 访问学者 中国科协第三届“青年人才托举工程”托举人才 主持国家自然科学基金2项（国自然同行评议专家） 主编专著2部，以第一/通讯作者发表论文20余篇



殷敏

医学博士，主任医师，硕士研究生导师。耳鼻咽喉科副主任，鼻科和鼾症组组长。现任江苏省医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会副主任委员、江苏省医师协会睡眠医学专委会主任委员、江苏省研究型医院学会耳鼻咽喉内镜专委会主任委员，中国医师协会鼻科学组委员，中国医师协会睡眠专委会委员、中国医促会颅底外科学会委员、江苏省第五期333人才。



姚欣 教授

主任医师、教授、博士生导师，南京医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学科主任，呼吸病学教研室主任，江苏省医学会呼吸分会主任委员、江苏省医学会呼吸病分会副主任委员兼哮喘学组组长 主持国家自然科学基金4项，曾多次受邀美国陶科年会、欧洲呼吸年会报告/主持。

我们团队的前期努力



我们团队的前期努力

- 国家自然科学基金 6 项
- 国际合作课题 2 项

- 发表SCI论文40余篇 (New Engl J Med 1篇, CHEST1篇)
- 出版书籍6本

国家自然科学基金委员会 项目批准通知

国科金计项〔2013〕57号

关于批准资助2013年度第二批项目的通知

关于国家自然科学基金资助项目批准及有关事项的通知

南京医科大学 张希龙先生/女士:

根据《国家自然科学基金条例》的规定和专家评审意见, 国家自然科学基金

委员会
812
周
年

关于国家自然科学基金资助项目批准及有关事项的通知

南京医科大学 张希龙先生/女士:

根据《国家自然科学基金条例》的规定和专家评审意见, 国家自然科学基金委员会(以下简称自然科学基金委)决定批准资助您的申请项目。项目批准号:

关于国家自然科学基金资助项目批准及有关事项的通知

丁宁 先生/女士:

根据《国家自然科学基金委员会(以下简称自然科学基金委) 81500069, 项目
停不同作用机制的
018年 12月, 有关

国家自然科学基金资助项目批准通知

丁宁 先生/女士:

根据《国家自然科学基金条例》规定和专家评审意见, 国家自然科学基金委员会(以下简称自然科学基金委)决定资助您申请的项目。项目批准号
项目名称: 心瓣膜病合并OSA患者中环路增益预测CPAP治疗及心脏瓣膜置
意义及机理的研究, 直接费用: 55.00万元, 项目起止年月: 2021年(
12月, 有关项目的评审意见及修改意见 附后。

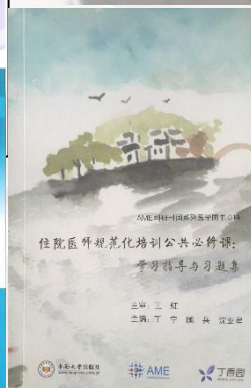
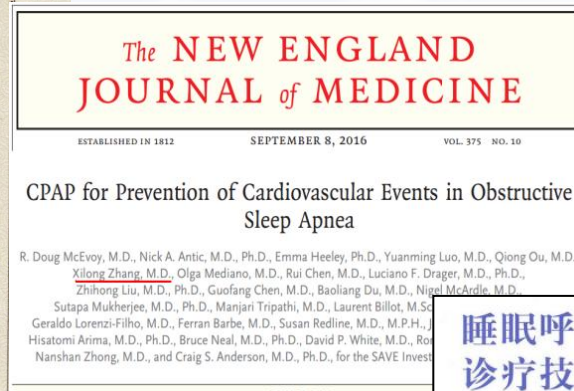


国家自然科学基金资助项目批准通知

(预算制项目)

丁宁 先生/女士:

根据《国家自然科学基金条例》、相关项目管理办法规定和专家评审意见, 国家自然科学基金委员会(以下简称自然科学基金委)决定资助您申请的项目。项目批准号: 82570129, 项目名称: 基于表型特征和内型机制融合的阻塞性睡眠呼吸暂停精
准干预研究, 直接费用: 55.00万元, 项目起止年月: 2026年01月至 2029年 12月
有关项目的评审意见及修改意见附后。





感谢聆听!

- 报名详见<https://5f2ow79p.mh.chaoxing.com>。
- 招生对象：2-4年级，临床、口腔、中医、法医、医学技术及护理相关专业。
- 总共8个学分,128学时，共分两个学期上完。包括睡眠医学基础、睡眠呼吸障碍、睡眠与心理、睡眠医学技术、睡眠与中医 五个方面的课程（其中前3部分为秋季学期课程，后2部分为春季学期课程）。课程3/5为线上课（约60学时，不固定时间学习），2/5为线下课程（包括20个学时左右的理论课、15个学时左右的临床实践课、15个学时左右的自学课）。
- 考试分为平时成绩和2次期末成绩，总体难度不高。