



南京医科大学公共卫生学院
School of Public Health Nanjing Medical University

营养与健康微专业

李远

营养与食品卫生学系

2025.10.14

目录

1 社会需求及就业前景

2 微专业简介

3 课程体系设置

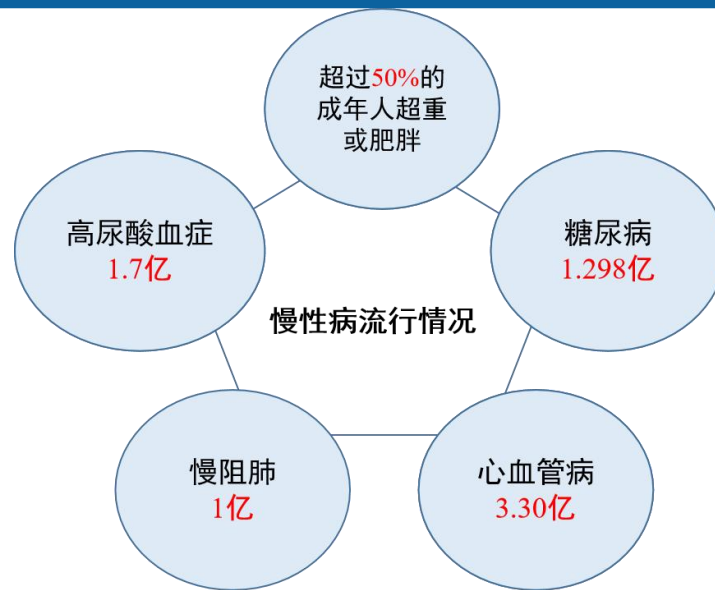
4 建设条件保障

5 教学团队情况

1 社会需求及就业前景

社会需求

我国居民营养相关慢性病发病率持续攀升，亟需专业营养干预。



《中国居民营养与慢性病状况报告（2020）年》

- **政策驱动**，《国民营养计划》明确要求**加强营养人才培养**；
- **市场需求**，医院、社区、养老机构等**对专业营养人才需求年均增长 25%**；**临床营养师和床位比例达到 1 : 150**；
- **产业升级**，功能食品、精准营养等新兴领域需要**复合型人才**。

1 社会需求及就业前景

就业前景



营养指导、健康管理等新兴职业缺口超过400万人，目前持证人员仅能满足30%的需求。

2 微专业简介

专业定位

医学与营养结合，强化疾病营养干预，衔接公共营养师、临床营养师等**职业资格考核**需求

培养目标

具备膳食指导、营养干预及健康管理能力的**"医学背景+营养专长"**复合型人才，满足大健康产业对专业人才的需求。

培养对象

预防医学、临床医学、护理学、康复治疗学、公共事业管理及其他专业的学生

3. 课程体系设置

序号	课程名称	学分	总学时	理论学时	实践学时	计划开课学期	开课形式
1	营养师理论基础与实践技能	3	48	36	12	1	线上/线下
2	分子营养学	2	32	32	0	1	线上
3	功能食品学	2	32	32	0	1	线上
4	营养与健康进展	2	32	32	0	2	线上
5	临床营养学	3	48	48	0	2	线上
6	食品安全与健康	3	48	48	0	2	线上

4 建设条件保障

学校资源

依托学校雄厚的医学教育资源和公共卫生优势学科的基础，可以保障微专业的建设质量。

学科资源

- 营养与食品卫生学是我校“十一五”重点学科，是江苏省优势学科三个学科群之一。
- 拥有硕士和博士学位授权
- 2017年获批为注册营养师课程教学基地。
- 学系有教师14人，附属医院临床营养科的专家可参与教学。

注册营养师课程教学基地

中国营养学会
二〇一七年十二月

注册营养师实践教学基地

中国营养学会
二〇一九年五月

4 建设条件保障

相关教学经历

营养本科专业培养

1999年，经江苏省教委批准，南京医科大学开设**营养与食品科学本科专业**，连续培养了5届营养与食品科学专业人才。

营养自考生指导

自2011年，带教营养**食品与健康专业**自考学生近300人，指导毕业论文设计、撰写、答辩。

公共营养师培训

2011年至今，参与**公共营养师鉴定要素细目表和题库**的制定工，并作为江苏省营养学会的师资，参与公共营养师的**培训**。

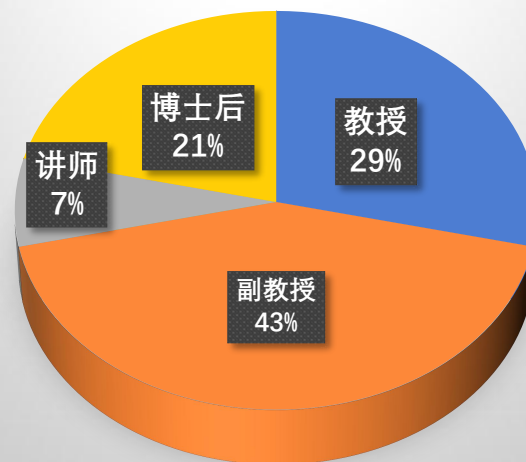
5 教学团队情况

教师人数	14
教授	4
副教授	6
讲师	1
博士后	3



高级职称10人, 占比71.4%

所有教师均拥有博士学位





汇报完毕
谢谢

