

南京医科大学文件

南医大教（2019）95号

关于规范临床实习入科技能培训与考核（实习准入制）的通知

各附属医院、临床医学院、教学医院：

入科技能培训与考核（实习准入制）旨在提高实习生临床能力，增加床边实习机会，提升临床实践教学质量，侧重于基础知识和基本操作技能的培训与考核。

一、目的

1、充分利用临床技能中心，提高实习生临床能力，提升临床实践教学质量

2、提高实习生临床工作的自信心

3、培养实习生的自主学习能力

二、培训与考核范围

南京医科大学实习生入科实习前临床技能培训大纲规定的临床技能，按实习要求分为四大类别，通科临床技能、内科临床技能、外科临床技能和妇儿科临床技能等。（附件）

三、培训与考核方法

根据各实习单位的实习轮转表，将培训分为三轮（内科组、外科组和妇儿组实习入科之前），由科教管理部门和内科、外科、妇儿科教学秘书共同组织。通科临床技能及第一轮实习科室技能应安排在第一轮培训与考核，依次类推执行。每项临床技能带教老师指导至少 1 学时，实习生练习不少于 2 学时，带教老师及时发现并反馈实习生的问题和不足，实习生独立完成操作 3-5 次后方可能申请参加考核。

四、考试成绩管理

实习生每次考核后，带教老师应给予相符的成绩。只有考核合格（百分制，60 分为合格，每项技能考核合格）后的实习生才能进入下一轮科室的实习，不合格的实习生应在临床技能中心继续参加相应项目的培训，直至合格。各实习单位每轮考核后及时将考核成绩录入临床教学平台，合格的实习生方可执行入科申请。

五、其他：各教学单位应向实习生开放临床技能中心，充分保证实习生自主学习的条件，并安排带教老师进行指导。

附件：南京医科大学临床实习入科技能培训与考核（实习准入制）大纲

南京医科大学教务处

2019 年 9 月 30 日

(此页无正文)

附件：南京医科大学临床实习入科技能培训与考核（实习准入制） 大纲

（参照执业医师实践技能考核大纲修订）

一、通科基本技能：

（一）体格检查

1. 一般检查

（1）全身状况

生命体征（体温、脉搏、呼吸、血压）、发育（包括身高、体重、头围）、
体型、营养状态、意识状态、面容、体位、姿势、步态。

（2）皮肤

（3）浅表淋巴结

2. 头颈部

（1）眼：外眼检查（包括眼睑、巩膜、结膜、角膜、眼球运动）、瞳孔的大
小与形状、对光反射（直、间接）、集合反射。

（2）口：咽部、扁桃体。

（3）颈部：血管、甲状腺、气管。

3. 胸部

（1）胸部视诊

①胸部的体表标志：包括骨骼标志、垂直线标志、自然陷窝、肺和胸膜的界
限。

②胸壁、胸廓、胸围

③呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律

（2）胸部触诊：胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感。

（3）胸部叩诊：叩诊方法、肺界叩诊、肺下界移动度。

- (4)胸部听诊：听诊方法、正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音
- (5)乳房检查（视诊、触诊）
- (6)心脏视诊：心前区隆起与凹陷、心尖搏动、心前区异常搏动。
- (7)心脏触诊：心尖搏动及心前区异常搏动及震颤、心包摩擦感。
- (8)心脏叩诊：心界叩诊及左锁骨中线距前正中线距离的测量。
- (9)心脏听诊：心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容（心率、心律、心音、心音改变、额外心音、心脏杂音、心包摩擦音）。

(10)外周血管检查

- ①脉搏：脉率、脉律
- ②血管杂音：静脉杂音、动脉杂音。
- ③周围血管征

4. 腹部

(1)腹部视诊

- ①腹部的体表标志及分区
- ②腹部外形、腹围
- ③呼吸运动
- ④腹壁静脉
- ⑤胃肠型和蠕动波

(2)腹部触诊

- ①腹壁紧张度
- ②压痛及反跳痛
- ③肝脾触诊及测量方法
- ④腹部包块
- ⑤液波震颤

⑥振水音

(3)腹部叩诊

①腹部叩诊音

②肝浊音界

③移动性浊音

④肋脊角叩击痛

⑤膀胱叩诊

(4)腹部听诊

①肠鸣音

②血管杂音

5. 脊柱、四肢、肛门

(1)脊柱检查

①脊柱弯曲度

②脊柱活动度

③脊柱压痛与叩击痛

(2)四肢、关节检查

(3)直肠指检

6. 神经

(1)神经反射

①深反射：跟腱反射、肱二头肌反射、膝反射。

②浅反射：腹壁反射

(2)脑膜刺激征：颈项强直、kernig 征、Brudzinski 征

(3)病理反射：Babinski 征

(二) 病史采集

1. 发热
2. 皮肤黏膜出血
3. 疼痛：头痛、胸痛、腹痛、颈肩痛、关节痛、腰背痛。
4. 咳嗽与咳痰
5. 咯血
6. 呼吸困难
7. 心悸
8. 水肿
9. 恶心与呕吐
10. 呕血与便血
11. 腹泻与便秘
12. 黄疸
13. 消瘦
14. 无尿、少尿与多尿
15. 尿频、尿急与尿痛
16. 血尿
17. 痫性发作与惊厥
18. 眩晕
19. 意识障碍

(三) 心电图检查及常规心电图的判读

1. 正常心电图
2. 窦性心动过速
3. 窦性心动过缓

4. 房性期前收缩
5. 心房颤动
6. 阵发性室上性心动过速
7. 室性期前收缩
8. 室性心动过速
9. 心室颤动
10. 房室传导阻滞
11. 左、右束支传导阻滞
12. 左、右心室肥厚
13. 急性心肌梗死

(四) 急诊基本技能:

1. 动、静脉穿刺术
2. 心肺复苏
3. 清创术
4. 简易呼吸器的应用
5. 开放止血、伤口包扎

(五) 其他:

1. 穿、脱隔离衣
2. 穿、脱防护服
3. 病历书写

二、内科基本技能:

（一）四大穿刺术

1. 胸腔穿刺术
2. 腹腔穿刺术
3. 腰椎穿刺术
4. 骨髓穿刺术

（二）胃管置入术

（三）三腔二囊管止血法

三、外科基本技能：

（一）手术区消毒、铺巾

（二）手术刷手法

（三）穿、脱手术衣

（四）戴无菌手套

（五）手术基本操作：切开、止血、缝合、打结与拆线、外科基本手术器械辨认。

（六）换药与拆线

（七）导尿术

四、妇产、儿科基本技能：

（一）妇科检查

1. 双合诊
2. TCT
3. 诊断性刮宫

（二）产科检查

- 1、四步触诊
- 2、宫高腹围测量

3、骨盆外测量

4、胎心监护

(三) 会阴部消毒

(四) 儿科技能

1. 胸腔穿刺术

2. 腹腔穿刺术

3. 腰椎穿刺术

4. 骨髓穿刺术

5. 小儿体格检查

6. 小儿喂奶

7. 换尿布