

# 附件：南京医科大学临床实习入科技能培训与考核（实习准入制） 大纲

（参照执业医师实践技能考核大纲修订）

## 一、通科基本技能：

### （一）体格检查

#### 1. 一般检查

##### （1）全身状况

生命体征（体温、脉搏、呼吸、血压）、发育（包括身高、体重、头围）、  
体型、营养状态、意识状态、面容、体位、姿势、步态。

##### （2）皮肤

##### （3）浅表淋巴结

#### 2. 头颈部

（1）眼：外眼检查（包括眼睑、巩膜、结膜、角膜、眼球运动）、瞳孔的大  
小与形状、对光反射（直、间接）、集合反射。

（2）口：咽部、扁桃体。

（3）颈部：血管、甲状腺、气管。

#### 3. 胸部

##### （1）胸部视诊

①胸部的体表标志：包括骨骼标志、垂直线标志、自然陷窝、肺和胸膜的界  
限。

②胸壁、胸廓、胸围

③呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律

（2）胸部触诊：胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感。

（3）胸部叩诊：叩诊方法、肺界叩诊、肺下界移动度。

- (4)胸部听诊：听诊方法、正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音
- (5)乳房检查（视诊、触诊）
- (6)心脏视诊：心前区隆起与凹陷、心尖搏动、心前区异常搏动。
- (7)心脏触诊：心尖搏动及心前区异常搏动及震颤、心包摩擦感。
- (8)心脏叩诊：心界叩诊及左锁骨中线距前正中线距离的测量。
- (9)心脏听诊：心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容（心率、心律、心音、心音改变、额外心音、心脏杂音、心包摩擦音）。

#### (10)外周血管检查

- ①脉搏：脉率、脉律
- ②血管杂音：静脉杂音、动脉杂音。
- ③周围血管征

### 4. 腹部

#### (1)腹部视诊

- ①腹部的体表标志及分区
- ②腹部外形、腹围
- ③呼吸运动
- ④腹壁静脉
- ⑤胃肠型和蠕动波

#### (2)腹部触诊

- ①腹壁紧张度
- ②压痛及反跳痛
- ③肝脾触诊及测量方法
- ④腹部包块
- ⑤液波震颤

⑥振水音

(3)腹部叩诊

①腹部叩诊音

②肝浊音界

③移动性浊音

④肋脊角叩击痛

⑤膀胱叩诊

(4)腹部听诊

①肠鸣音

②血管杂音

5. 脊柱、四肢、肛门

(1)脊柱检查

①脊柱弯曲度

②脊柱活动度

③脊柱压痛与叩击痛

(2)四肢、关节检查

(3)直肠指检

6. 神经

(1)神经反射

①深反射：跟腱反射、肱二头肌反射、膝反射。

②浅反射：腹壁反射

(2)脑膜刺激征：颈项强直、kernig 征、Brudzinski 征

(3)病理反射：Babinski 征

## (二) 病史采集

1. 发热
2. 皮肤黏膜出血
3. 疼痛：头痛、胸痛、腹痛、颈肩痛、关节痛、腰背痛。
4. 咳嗽与咳痰
5. 咯血
6. 呼吸困难
7. 心悸
8. 水肿
9. 恶心与呕吐
10. 呕血与便血
11. 腹泻与便秘
12. 黄疸
13. 消瘦
14. 无尿、少尿与多尿
15. 尿频、尿急与尿痛
16. 血尿
17. 痫性发作与惊厥
18. 眩晕
19. 意识障碍

### (三) 心电图检查及常规心电图的判读

1. 正常心电图
2. 窦性心动过速
3. 窦性心动过缓

4. 房性期前收缩
5. 心房颤动
6. 阵发性室上性心动过速
7. 室性期前收缩
8. 室性心动过速
9. 心室颤动
10. 房室传导阻滞
11. 左、右束支传导阻滞
12. 左、右心室肥厚
13. 急性心肌梗死

**(四) 急诊基本技能:**

1. 动、静脉穿刺术
2. 心肺复苏
3. 清创术
4. 简易呼吸器的应用
5. 开放止血、伤口包扎

**(五) 其他:**

1. 穿、脱隔离衣
2. 病历书写

**二、内科基本技能:**

**(一) 四大穿刺术**

1. 胸腔穿刺术

2. 腹腔穿刺术

3. 腰椎穿刺术

4. 骨髓穿刺术

(二) 胃管置入术

(三) 三腔二囊管止血法

### **三、外科基本技能：**

(一) 手术区消毒、铺巾

(二) 手术刷手法

(三) 穿、脱手术衣

(四) 戴无菌手套

(五) 手术基本操作：切开、止血、缝合、打结与拆线、外科基本手术器械辨认。

(六) 换药与拆线

(七) 导尿术

### **四、妇产、儿科基本技能：**

(一) 妇科检查

1. 双合诊

2. TCT

3. 诊断性刮宫

(二) 产科检查

1、四步触诊

2、宫高腹围测量

3、骨盆外测量

4、胎心监护

(三) 会阴部消毒

(四) 儿科技能

1. 胸腔穿刺术

2. 腹腔穿刺术

3. 腰椎穿刺术

4. 骨髓穿刺术

5. 小儿体格检查

6. 小儿喂奶

7. 换尿布